

働く女性の家自主グループ

活動内容	グループ名	曜日	時間
書道	豊心書道	第2・4土曜日	13:30～15:30
	わかば	第4木曜日	10:00～11:30
古布パッチワーク	うさぎ	第2・4金曜日	9:30～11:30
	さつき	第2・4金曜日	13:00～15:00
	パンジー	第2・4木曜日	9:30～11:30
	ひまわり	第2・4木曜日	13:00～15:00
パッチワーク	ハイビスカス	第2・4金曜日	9:30～11:30
和裁	すみれ	第1・3木曜日	9:30～11:30
	さくら会	第2・4火曜日	13:30～15:30
手描き友禅	ゆうぜん	第1・3水曜日	13:30～15:30
袋物	コスモス	第1土曜日	9:30～15:30
華道	四季の会	第1・3水曜日	17:30～18:30
	夕桐	第4水曜日	9:30～10:30
押し花	さくら	第3金曜日	9:30～11:30
絵手紙	たんぽぽ	第1土曜日	9:30～11:30
トールペイント	シュクル	第1・3水曜日	10:00～12:00
洋裁	手作り仲間	第2・4火曜日	13:30～15:30
エコクラフト	ありんこ	第1・3金曜日	9:30～11:30
産後シェイプアップ & ベビーマッサージ	にこにこベビーズ	毎週水曜日	10:30～12:00
保存食料理	やまびこ	第3水曜日	13:00～15:00
薬膳料理	ふきのとう	第3木曜日	9:30～12:00
お菓子作り	レディーススイーツ	不定期	14:00～15:00
ヨガ	あすか	第1・2・3火曜日	19:30～20:30
	すずらん	第1・2・3火曜日	10:00～11:00
	さのさ	第1・2・3水曜日	14:00～15:00
	梅雨明けの会	毎週木曜日	19:30～20:30
	かめの会	第1・2・3土曜日	10:00～11:00
ピラティス	フェリス	毎週金曜日	14:30～15:30
太極拳	ぼたん	第1・2・3金曜日	14:30～15:30
フラメンコ	ボニータ	第1・3土曜日	13:30～15:30
フラダンス	レア・さくらエカヒ	第2・4土曜日	10:00～11:30
	レア・さくらエルア	第1・3火曜日	19:30～20:30

日 本 舞 踊	丈 の 会	第1・3木曜日	14:00～15:30
社 交 ダ ン ス	串木野ダンスサークル	毎週水曜日	19:00～20:30
エ ア ロ ビ ク ス	リフレッシュままあ's	毎週木曜日	10:00～11:30
	N K B 4 8	第2・4木曜日	19:30～21:00
健 康 体 操	ハッピースマイル	第1・3火曜日	10:00～11:00
ス ト レ ッ チ & リ ズ ム 体 操	フ レ ッ シ ュ 体 操	毎週金曜日	9:30～11:00

○会 費 : 詳細は働く女性の家へお尋ねください。

○場 所 : いちき串木野市働く女性の家

○申 込 : 随時募集しています。電話又は来館してお申込み下さい。Tel(32-7130)

受付時間: 火曜日～土曜日(9:00～17:00)月曜日は休館です。

見学も受け付けていますので遠慮なくお申し出ください。