

平成23年度いちき串木野市働く女性の家自主グループ活動状況

		活 動 内 容	グ ル ー プ 名	活動回数/曜日		時間
趣味教養・生活支援関係	1	書 道	豊 心 書 道	月2回	第2・4土曜日	13:30～15:30
	2	書 道	わ か ば	月1回	第4火曜日	14:00～15:30
	3	古布パッチワーク	う さ ぎ	月2回	第2・4金曜日	9:30～11:30
	4	古布パッチワーク	さ つ き	月2回	第2・4金曜日	13:00～15:00
	5	古布パッチワーク	パ ン ジ ー	月2回	第2・4木曜日	9:30～11:30
	6	古布パッチワーク	ひ ま わ り	月2回	第2・4木曜日	13:00～15:00
	7	アメリカンキルト (パッチワーク)	ハイビスカス	月2回	第2・4金曜日	9:30～11:30
	8	和 裁	す み れ	月2回	第1・3木曜日	9:30～11:30
	9	和 裁	さ く ら 会	月2回	第2・4火曜日	13:30～15:30
	10	手 描 き 友 禅	ゆ う ぜ ん	月2回	第1・3水曜日	13:30～15:30
	11	袋 物	コ ス モ ス	月2回	第1土曜日	9:30～12:00 13:00～15:00
	12	華道(家元池坊)	四 季 の 会	月2回	第1・3水曜日	17:30～18:30
	13	華道(家元池坊)	夕 桐	月1回	第4水曜日	9:30～10:30
	14	華道(専正池坊)	つつじの会	月1回	第1火曜日	10:00～11:00
	15	押 し 花	さ く ら	月1回	第3金曜日	9:30～11:30
	16	絵 手 紙	た ん ぽ ぽ	月1回	第1土曜日	9:30～11:30
	17	切 り 絵	かみきりむし	月1回	第1水曜日	19:00～21:00
	18	洋 裁	吾 亦 紅	月2回	第2・4水曜日	13:00～16:00
	19	トールペイント	シ ュ ク ル	月2回	第1・3水曜日	10:00～12:00
	20	料 理	あやめの会	不定期	不定期	不定期
	21	料 理	やまびこ	月1回	不定期	不定期
健康増進関係	1	ヨ ガ	あ す か	月3回	第1・2・3火曜日	19:30～20:30
	2	ヨ ガ	す ず ら ん	月2回	第1・3火曜日	10:00～11:00
	3	ヨ ガ	さ の さ	月3回	第1・2・3水曜日	14:00～15:00
	4	ヨ ガ	梅雨明けの会	毎週	木曜日	19:30～20:30
	5	ヨ ガ	か め の 会	月3回	第1・2・3土曜日	10:00～11:00
	6	ピ ラ テ ィ ス	フ ェ リ ス	毎週	金曜日	14:30～15:30
	7	ストレッチ、リズム体操	フレッシュ体操	毎週	金曜日	9:30～11:00
	8	フ ラ メ ン コ	ボ ニ ー タ	月2回	第1・3土曜日	13:30～15:30
	9	フ ラ ダ ン ス	レア・さくらエカヒ	月2回	土曜日	10:00～11:30
	10	フ ラ ダ ン ス	レア・さくらエルア	月2回	火曜日	10:00～11:30
	11	日 本 舞 踊	丈 の 会	月2回	第1・3火曜日	14:00～15:30
	12	エ ア ロ ビ ク ス	リフレッシュままあ's	毎週	木曜日	10:00～11:30
	13	産後シェイプアップ & ベビーマッサージ	にこにこベイベィず	毎週	水曜日	10:30～12:00